



# CARMINE GALLETTA

MASSAGGIATORE SPORTIVO CERTIFICATO

## TARGET

Sono un massaggiatore sportivo Diplomato e iscritto all'albo. Ogni giorno studio e mi aggiorno ampliando il mio raggio d'azione e raffinando le mie tecniche.

Focalizzo le mie attenzioni, oltre che sul semplice recupero da affaticamente sportivo per ottimizzare recupero e prestazione, sullo sportivo infortunato.

## SKILLS

I miei principali campi di applicazione:

- ✓ Fibrolisi
- ✓ Tecar
- ✓ Magneto ed Elettro terapia
- ✓ InterX 5002

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nato a Pomigliano D'Arco il 25 settembre 1975, attualmente residente a Pomigliano D'Arco (Provincia di Napoli) in via Enrico De Nicola 41

Mobile: +39 331 731 3586

Email: gallovolante\_2007@libero.it

## ESPERIENZE PRINCIPALI

### COLLABORAZIONE CALCIO VIRIBUS UNITIS • 2016

Massaggiatore da squadra calcio

Settore Tecnico Sportivo

Qualifica: Operatore Massaggio Sportivo nazionale CSEN

### MASSAGGIATORE SQUADRA DI CALCIO CHIASSO SERIE B SVIZZERA • APRILE 2017

Massaggiatore

Settore Tecnico Sportivo

Qualifica: Operatore Massaggio Sportivo nazionale CSEN

### MASSAGGIATORE SQUADRA DI CICLISMO TOUR OF CROATIA • APRILE 2017

Massaggiatore Team Meridiana Pro Cycling

Settore Tecnico Sportivo

Qualifica: Operatore Massaggio Sportivo nazionale CSEN

### MASSAGGIATORE SQUADRA DI CICLISMO GARA GP LUGANO • MAGGIO 2017

Massaggiatore Team Meridiana Pro Cycling

Settore Tecnico Sportivo

Qualifica: Operatore Massaggio Sportivo nazionale CSEN

- ✓ Applicazioni Kinesio Taping e Dreaan K
- ✓ GameReadySixtus
- ✓ RecoveryPump
- ✓

Sto approfondendo anche:

- ✓ Postura, Ernie e Protusioni col metodo Mezier

### **MASSAGGIATORE SQUADRA DI CICLISMO GARA 74 TOUR OF ALBANIA • MAGGIO 2017**

Massaggiatore Team Meridiana Pro Cycling

Settore Tecnico Sportivo

Qualifica: Operatore Massaggio Sportivo nazionale CSEN

### **MASSAGGIATORE SQUADRA DI CICLISMO GARA GIRO D'ITALIA UNDER 23 • GIUGNO 2017**

Massaggiatore ufficiale Team Altopak – Eppela- Trek- Segafredo

Settore Tecnico Sportivo

Qualifica: Operatore Massaggio Sportivo nazionale CSEN

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE • GIUGNO 2015**

Diploma Nazionale

Settore Tecnico Sportivo

Qualifica: Operatore Massaggio Sportivo nazionale CSEN

### **CORSO DI "PRIMO SOCCORSO BLS E BLSA" • APRILE 2016**

BLSA Europa Srl

### **OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO • NOVEMBRE 2015 MARZO 2016**

CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale

#### Tecniche base del massaggio:

- ✓ sfioramento
- ✓ frizione statica
- ✓ frizione dinamica
- ✓ impastamento
- ✓ percussioni
- ✓ vibropercussioni
- ✓ pressioni
- ✓ vibrazioni
- ✓ decontratturante
- ✓ connettivale-miofasciale
- ✓ pre-gara
- ✓ post-gara
- ✓ manovre articolatorie semplici

#### **Corso di stretching**

#### **Corso di Taping**

### **SPECIALIZZAZIONE TEORICO-PRATICO "FIBROLISI NELLA PRATICA RIABILITATIVA"**

Protocollo n.180

Specializzazione Teorico-Pratico "Fibrolisi Nella Pratica Riabilitativa"  
Coverciano(FI) 22-23 ottobre 2016

**CORSO DI "MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE" • 1 APR. 15–30 APR. 15**

TAO - Scuola Nazionale di Massaggio

**CORSO DI "MASSAGGIO SPORTIVO" • 1 MAG. 15–31 MAG. 15**

TAO - Scuola Nazionale di Massaggio

**CORSO DI "MASSAGGIO DECONTRATTURANTE" • 1 MAR. 15–31 MAR. 15**

TAO - Scuola Nazionale di Massaggio

**CORSO DI "ANATOMIA PALPATORIA" • 1 GIU. 15–30 GIU. 15**

TAO - Scuola Nazionale di Massaggio

**CORSO DI " LINFODRENAGGIO VODDER" • 1 LUG. 15–31 LUG. 15**

TAO - Scuola Nazionale di Massaggio

**NBALHCARE AND SAFETY ACADEMY • 12 MAGGIO 2016**

BLS-D (ADULT / Paediatric Care)

Provider

**OPERATORE SPECIALIZZATO NELL'APPLICAZIONE DEL TAPING ELASTICO •  
14 MAGGIO 2016**

ATS – Advanced Training System

- ✓ Introduzione al Taping Elastico,
- ✓ Palpazione Anatomica Funzionale(PAF): punti di repere ossei,
- ✓ Semeiotica del dolore,
- ✓ Valutazione, Raccolta dati, Analisi differenziale,
- ✓ Quando, Perché, Se e Come bendare,
- ✓ Dal Test, alla biomeccanica, al bendaggio,
- ✓ Traumatologia,
- ✓ Taping antalgico, contratture e lesioni muscolari,
- ✓ Tendinopatie,
- ✓ Posturologia: una visione tridimensionale. Come intervenire efficacemente per modificare la postura scorretta.

**CORSO EUROPEO GRASTON TECHNIQUE® BASIC TRAINING M1- ADVANCED  
M2**

Tecniche di mobilizzazione assistita dei tessuti molli attraverso l'utilizzo di strumenti che consentono ai professionisti di rilevare e trattare in modo efficace il tessuto cicatriziale e le restrizioni che ne impediscono la normale funzione